

V naší školní kuchyni vaříme zdravě

Dne 14. 3. 2023 ve školní jídelně Krajská hygienická stanice kontrolovala obsah soli v pokrmech dle nutričního doporučení MZ ČR.

Podle doporučení by denní příjem soli neměl být vyšší než 5g. Celý oběd totiž tvoří přibližně jednu třetinu celodenního příjmu soli. Z kontrolovaného vzorku oběda zjistili, že množství soli v pokrmech splňujeme.

Kontrolou KHS prošel i jídelníček, který byl vyhodnocen pro svou pestrost, nutriční úroveň, nabídku a kvalitu připravované stravy jako výborný.

Vedení školy děkuje všem zaměstnancům školní jídelny pod vedením Pavlíny Kopečné.

