

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**Od:** 29. 9. 2025

**Týden:** 40

**Do:** 3. 10. 2025

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

| <b>Pondělí 29. 9.</b>                                                    | <b>Alergen</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Polévka:</b> Ruský boršč                                              | 1,7,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Drůbeží placičky v kukuřičné strouhance, brambory       | 1,3,7          |
| <b>2. jídlo:</b> Paella s tuňákem a zeleninou                            | 3,4            |
| Zeleninový salát                                                         |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, sirup, voda                                    |                |
| <b>Úterý 30. 9.</b>                                                      |                |
| <b>Polévka:</b> Zeleninová s vločkovým kapáním                           | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Uzené maso, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb         | 1,7            |
| <b>2. jídlo:</b> Tarhoňové zeleninové rizoto, kyselá okurka              | 1,7            |
|                                                                          |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, mléko, voda                                    | 7              |
| <b>Středa 1. 10.</b>                                                     |                |
| <b>Polévka:</b> Rajská s těstovinou                                      | 1,3            |
| <b>1. jídlo:</b> Vepřové maso na žampionech, basmati rýže                | 1              |
| <b>2. jídlo:</b> Povidlové buchty                                        | 1,3,7          |
| Ovoce                                                                    |                |
| <b>Nápoj:</b> Černý čaj s citónem, kakao, voda                           | 7              |
| <b>Čtvrtek 2. 10.</b>                                                    |                |
| <b>Polévka:</b> Koprová                                                  | 1,3,7          |
| <b>1. jídlo:</b> Brambory zapečené s brokolicí a sýrem, zeleninový salát | 1,3,7          |
| <b>2. jídlo:</b> Asijská kuřecí pánev, parboiled rýže                    | 1,9            |
|                                                                          |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, ochucené mléko, voda                           | 7              |
| <b>Pátek 3. 10.</b>                                                      |                |
| <b>Polévka:</b> Kmínová s vejci                                          | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Kuře na paprice, špaldový knedlík                       | 1,3,7          |
|                                                                          |                |
|                                                                          |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda                                           |                |

Jídelní lístek najdete též na: [www.zstelc.eu](http://www.zstelc.eu)

**UPOZORNĚNÍ:** Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

**Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny**