

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**Od:** 15. 12. 2025

**Týden:** 51

**Do:** 19. 12. 2025

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

| <b>Pondělí 15. 12.</b>                                       | <b>Alergen</b> |
|--------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Polévka:</b> Z rybího filé                                | 1,4,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Tvarohové noky s jahodovou omáčkou          | 1,3,7          |
| <b>2. jídlo:</b> Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory    | 1              |
|                                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, ochucené mléko, voda               | 7              |
| <b>Úterý 16. 12.</b>                                         |                |
| <b>Polévka:</b> Zeleninová s jáhlami                         | 1,9            |
| <b>1. jídlo:</b> Mletý řízek se sýrem, brambory              | 1,3,7          |
| Zeleninový salát                                             |                |
|                                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, bílá káva, voda                    |                |
| <b>Středa 17. 12.</b>                                        |                |
| <b>Polévka:</b> Cizrnová                                     | 1,7            |
| <b>1. jídlo:</b> Krůtí guláš, těstoviny                      | 1              |
|                                                              |                |
|                                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Bylinkový čaj, sirup, voda                     |                |
| <b>Čtvrtek 18. 12.</b>                                       |                |
| <b>Polévka:</b> Zeleninová s vločkovým kapáním               | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík | 1,3,7          |
|                                                              |                |
|                                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda                               |                |
| <b>Pátek 19. 12.</b>                                         |                |
| <b>Polévka:</b> S nudlemi                                    | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Kuřecí maso na kari, parboiled rýže         | 1,7            |
|                                                              |                |
|                                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda                               |                |

Jídelní lístek najdete též na: [www.zstelc.eu](http://www.zstelc.eu)

**UPOZORNĚNÍ:** Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

**Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny**