

JÍDELNÍ LÍSTEK



Od: 19. 1. 2026

Týden: 4

Do: 23. 1. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Pondělí 19. 1.	Alergen
Polévka: Frankfurtská	1
1. jídlo: Treska zapečená s brokolicí a mozzarellou, brambory	1,4,7
2. jídlo: Špaldoto s krůtím masem a sýrem	1,7
Zeleninový salát	
Nápoj: Ovocný čaj, ochucené mléko, voda	7
Úterý 20. 1.	
Polévka: Vločková s brambory a zeleninou	1,9
1. jídlo: Znojemská vepřová pečeně, basmati rýže	1
2. jídlo: Vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory	1,7,10
Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda	7
Středa 21. 1.	
Polévka: Celerová	1,7,9
1. jídlo: Sýrový karbanátek, brambory, dresink, zelenina	1,3,7
2. jídlo: Kuřecí maso po čínsku, bulgur	1,6,9
Nápoj: Bylinkový čaj, sirup, voda	
Čtvrtek 22. 1.	
Polévka: Čočková	1
1. jídlo: Těstoviny po Lotrinsku	1,3,4,7
2. jídlo: Pečené kuře, parboiled rýže	1,7
Zeleninový salát	
Nápoj: Černý čaj s citrónem, bílá káva, voda	1,7
Pátek 23. 1.	
Polévka: Vývar s kuskusem	1,9
1. jídlo: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
2. jídlo: Špenátové lasagně	1,7
Ovoce	
Nápoj: Ovocný čaj, sirup, voda	

Jídelní lístek najdete též na: www.zstelc.eu

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny