

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**Od:** 26. 1. 2026

**Týden:** 5

**Do:** 30. 1. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

| <b>Pondělí 26. 1.</b>                                         | <b>Alergen</b> |
|---------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Polévka:</b> Koprová                                       | 1,3,7          |
| <b>1. jídlo:</b> Kuřecí maso po toskánsku, parboiled rýže     | 1,6,7          |
| <b>2. jídlo:</b> Bavorské vdolečky s marmeládou a tvarohem    | 1,3,7          |
|                                                               |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, kakao, voda                         | 7              |
| <b>Úterý 27. 1.</b>                                           |                |
| <b>Polévka:</b> Drožďová                                      | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Kotleta na medu, brambory, hořčice           | 1,7,10         |
| <b>2. jídlo:</b> Těstoviny zapečené s krůtím masem a špenátem | 1,7            |
| Zeleninový salát                                              |                |
| <b>Nápoj:</b> Bylinkový čaj, sirup, voda                      |                |
| <b>Středa 28. 1.</b>                                          |                |
| <b>Polévka:</b> Zeleninová s pohankou a vejci                 | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb | 1,3            |
| <b>2. jídlo:</b> Tilápie v celozrnném obalu, brambory, obloha | 1,4,7,11       |
|                                                               |                |
| <b>Nápoj:</b> Černý čaj s citrónem, mléko, voda               | 7              |
| <b>Čtvrtek 29. 1.</b>                                         |                |
| <b>Polévka:</b> S játrovou zavářkou                           | 1,3,9          |
| <b>1. jídlo:</b> Guláš z vepřového masa, těstoviny            | 1              |
|                                                               |                |
|                                                               |                |
| <b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda                                |                |
| <b>Pátek 30. 1. POLOLETNÍ PRÁZDNINY</b>                       |                |
|                                                               |                |
|                                                               |                |
|                                                               |                |
|                                                               |                |
|                                                               |                |

Jídelní lístek najdete též na: [www.zstelc.eu](http://www.zstelc.eu)

**UPOZORNĚNÍ:** Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

**Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny**