

JÍDELNÍ LÍSTEK



Od: 2. 3. 2026

Týden: 10

Do: 6. 3. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Pondělí 2. 3.	Alergen
Polévka: Zeleninová s pohankou a vejci	3,9
1. jídlo: Krůtí maso po Mexicku, bulgur	1
2. jídlo: Štěpánská sekaná, bramborová kaše, salát z kysaného zelí	1,3,7,12
Nápoj: Ovocný čaj, sirup, voda	
Úterý 3. 3.	
Polévka: Drožďová	1,3,9
1. jídlo: Vařené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory	1,3,7
2. jídlo: Maminčino kuře, těstoviny	1
Nápoj: Ovocný čaj, sirup, voda	
Středa 4. 3.	
Polévka: Hrstková	1,9
1. jídlo: Boloňské špagety	1,7,9
2. jídlo: Vepřové maso na houbách, basmati rýže	1
Nápoj: Ovocný čaj, bílá káva, voda	1,7
Čtvrtek 5. 3.	
Polévka: Hráškový krém	1,7
1. jídlo: Rybí filé po toskánsku, brambory	1,4,7,9
2. jídlo: Špecle zapečené s vepřovým masem a zeleninou Zeleninový salát	1,3,7,9
Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda	7
Pátek 6. 3.	
Polévka: Vývar se sýrovým kapáním	1,3,7,9
1. jídlo: Vepřové maso na smetaně, celozrnné knedlíky	1,3,7,9,10
2. jídlo: Zeleninové lasagně s bešamelovou omáčkou Ovoce	1,7
Nápoj: Černý čaj s citrónem, mléko, voda	7

Jídelní lístek najdete též na: www.zstelc.eu

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny