

JÍDELNÍ LÍSTEK



Od: 16. 3. 2026

Týden: 12

Do: 20. 3. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Pondělí 16. 3.	Alergen
Polévka: Rajská s těstovinovou rýží	1,3
1. jídlo: Krutí přírodní plátek, basmati rýže	1
2. jídlo: Tvarohové noky s jahodovou omáčkou	1,3,7
Nápoj: Ovocný čaj, kakao, voda	7
Úterý 17. 3.	
Polévka: Zeleninová s jáhlami	9
1. jídlo: Mletý řízek se sýrem, brambory	1,3,7
2. jídlo: Kuskus se zeleninou a tofu	1,6,7
Zeleninový salát	
Nápoj: Ovocný čaj, bílá káva, voda	1,7
Středa 18. 3.	
Polévka: Česneková	1,3,9
1. jídlo: Zeleninové ragú, vřetena	1,3,7,9
2. jídlo: Králík po provensálsku, brambory, zelenina	1
Nápoj: Ovocný čaj, sirup, voda	
Čtvrtek 19. 3.	
Polévka: Cizrnová	1,7
1. jídlo: Masová směs, bulgur	1,7,10
2. jídlo: Vařené vejce, špenát, brambory	1,3,7
Ovoce	
Nápoj: Ovocný čaj, mošt, voda	
Pátek 20. 3.	
Polévka: Z hlívy ústříčné	1
1. jídlo: Tilápie s bylinkovou omáčkou, brambory, zelenina	1,4,7
2. jídlo: Těstoviny zapečené s kuřecím masem a květákem, zelenina	1,3,7
Nápoj: Černý čaj s citrónem, mléko, voda	7

Jídelní lístek najdete též na: www.zstelc.eu

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny