

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**Od:** 15. 6. 2026

**Týden:** 25

**Do:** 19. 6. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

<b>Pondělí 15. 6.</b>	<b>Alergen</b>
<b>Polévka:</b> Kmínová s vejci	1,3,9
<b>1. jídlo:</b> Zeleninové ragú, špagety	1,7
<b>2. jídlo:</b> Kuřecí plátek s bylinkovou omáčkou, brambory, zelenina	1,7
<b>Nápoj:</b> Bylinkový čaj, voda	
<b>Úterý 16. 6.</b>	
<b>Polévka:</b> Kapustová	1,7
<b>1. jídlo:</b> Platýs s kukuřičnými lupínky, brambory	1,3,4,7
<b>2. jídlo:</b> Těstoviny zapečené s uzeným masem	1,3,7
Zeleninový salát	
<b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda	
<b>Středa 17. 6.</b>	
<b>Polévka:</b> Hrstková	1,9
<b>1. jídlo:</b> Kuskus se zeleninou a tofu	1,6,7
<b>2. jídlo:</b> Vepřový závitok s kapií a sýrem, brambory	1,3,7
Zeleninový salát	
<b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda, ochucené mléko	7
<b>Čtvrtek 18. 6.</b>	
<b>Polévka:</b> Bramborová s bulgurem	1
<b>1. jídlo:</b> Asijská kuřecí pánev, rýže	1,6,9
<b>2. jídlo:</b> Buchty s povidly	1,3,7
Ovoce	
<b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda, kakao	7
<b>Pátek 19. 6.</b>	
<b>Polévka:</b> Česneková s krutóny	1,9
<b>1. jídlo:</b> Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
<b>2. jídlo:</b> Krůtí maso na medu a zázvoru, celozrnné těstoviny	1,3
<b>Nápoj:</b> Ovocný čaj, voda, mléko	7

Jídelní lístek najdete též na: [www.zstelc.eu](http://www.zstelc.eu)

**UPOZORNĚNÍ:** Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

**Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny**