

JÍDELNÍ LÍSTEK



Od: 5. 10. 2026

Týden: 41

Do: 9. 10. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Pondělí 5. 10.	Alergen
Polévka: Bramborová	1,9
1. jídlo: Rýžový nákyp s ovocem	3,7,12
2. jídlo: Kuřecí maso na paprice, těstoviny	1,7
Nápoj: Čaj ovocný, voda, bílá káva	1,7
Úterý 6. 10.	
Polévka: Selská	1,3,7,9
1. jídlo: Platýs na česneku s bazalkou, brambory	4,7
2. jídlo: Rizoto s hovězím masem a bulgurem	1,7
Zeleninový salát	
Nápoj: Čaj bylinkový, voda, mléko	7
Středa 7. 10.	
Polévka: Zeleninová krémová	1,7,9
1. jídlo: Drůbeží sekaná, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb	1,3,6,7
2. jídlo: Bramborová musaka s vepřovým masem, kyselá okurka	3,7
Nápoj: Čaj ovocný, voda, mléko	7
Čtvrtek 8. 10.	
Polévka: Kmínová s vejci	1,7,9
1. jídlo: Kuřecí maso po toskánsku, těstovinová rýže	1,6,7
2. jídlo: Zeleninový karbanátek s černou čočkou, brambory, dresink, paprika	1,3,7,10
Nápoj: Čaj ovocný, voda	
Pátek 9. 10.	
Polévka: S krupicovými noky	1,3,7,9
1. jídlo: Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Ovoce	
Nápoj: Čaj ovocný, voda	

Jídelní lístek najdete též na: www.zstelc.eu

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny