

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**Od:** 12. 10. 2026

**Týden:** 42

**Do:** 16. 10. 2026

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

| <b>Pondělí 12. 10.</b>                                                | <b>Alergen</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Polévka:</b> Koprová                                               | 1,3,6,7,9      |
| <b>1. jídlo:</b> Vepřová kýta na divoko se žampiony, parboiled rýže   | 1,7,10         |
| <b>2. jídlo:</b> Penne s tuňákem a rajčaty, zelenina                  | 1,4,7          |
|                                                                       |                |
| <b>Nápoj:</b> Čaj ovocný, voda, ochucené mléko                        | 7              |
| <b>Úterý 13. 10.</b>                                                  |                |
| <b>Polévka:</b> Brokolicová                                           | 1,6,7,9        |
| <b>1. jídlo:</b> Sýrový karbanátek, brambory, jogurtový dip, zelenina | 1,3,7          |
| <b>2. jídlo:</b> Masová směs, špecle                                  | 1,3,7,10       |
|                                                                       |                |
| <b>Nápoj:</b> Čaj bylinkový, voda, mléko                              | 7              |
| <b>Středa 14. 10.</b>                                                 |                |
| <b>Polévka:</b> Z rybího filé                                         | 1,4,6,9        |
| <b>1. jídlo:</b> Zapečené těstoviny s krůtím masem a květákem         | 1,3,7,9        |
| <b>2. jídlo:</b> Pečené kuře, parboiled rýže                          | 1,7            |
| Zeleninový salát                                                      |                |
| <b>Nápoj:</b> Čaj černý s citrónem, voda                              |                |
| <b>Čtvrtek 15. 10.</b>                                                |                |
| <b>Polévka:</b> Zeleninová s pohankou a vejci                         | 1,3,6,9        |
| <b>1. jídlo:</b> Tofu v rajčatové omáčce s cizrnou, jasmínová rýže    | 6              |
| <b>2. jídlo:</b> Segedínský guláš, houskový knedlík                   | 1,3,7,12       |
| Ovoce                                                                 |                |
| <b>Nápoj:</b> Čaj ovocný, voda                                        |                |
| <b>Pátek 16. 10.</b>                                                  |                |
| <b>Polévka:</b> S nudlemi                                             | 1,3,6,9        |
| <b>1. jídlo:</b> Smažený kuřecí řízek, bramborový salát               | 1,3,7,9,10     |
| <b>2. jídlo:</b> Vepřové maso po mexicku, těstovinová rýže            | 1,3,6,9        |
|                                                                       |                |
| <b>Nápoj:</b> Čaj ovocný, voda, bílá káva                             | 1,7            |

Jídelní lístek najdete též na: [www.zstelc.eu](http://www.zstelc.eu)

**UPOZORNĚNÍ:** Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

**Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny**