JÍDELNÍ LÍSTEK



Od: **16. 11. 2026** **Týden:** **47**

Do: **20. 11. 2026**

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Pondělí 16. 11.		**Alergen**
Polévka:	Gulášová	1,6,9
1. jídlo:	Rybí filé v celozrnném obalu, brambory	1,4,7,11
2. jídlo:	Těstoviny zapečené s čínskou zeleninou a sýrem	1,3,7,9
	Zeleninový salát	
Nápoj:	Čaj ovocný, ochucená voda, mléko	7
Úterý 17. 11. STÁTNÍ SVÁTEK		
Středa 18. 11.		
Polévka:	Špenátová	1,3,6,7,9
1. jídlo:	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7
2. jídlo:	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,7
	Ovoce	
Nápoj:	Bylinkový čaj, ochucená voda	
Čtvrtek 19. 11.		
Polévka:	Bramborový krém s bulgurem	1,6,9
1. jídlo:	Krůtí ragú, jasmínová rýže	1,7
2. jídlo:	Mexická tortilla, zelenina	1,7
Nápoj:	Čaj ovocný, ochucená voda, ochucené mléko	7
Pátek 20. 11.		
Polévka:	Pórková s červenou čočkou	1,6,9
1. jídlo:	Mletý řízek se sýrem, brambory	1,3,7
2. jídlo:	Guláš ze sójového masa, celozrnné těstoviny	1,6
	Zeleninový salát	
Nápoj:	Čaj ovocný, ochucená voda, bílá káva	1,7

Jídelní lístek najdete též na: www.zstelc.eu

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určené ke spotřebě okamžitě po dodání!

Informace o množství pokrmů je k dispozici u vedoucí jídelny